

La Pecera: "La Peor Reunión..."

OBJETIVOS

- Jugar con el concepto de reunión (tranquilice a la gente sobre este tema);
- Mirar los puntos básicos para una buena reunión.

DURACIÓN

30 minutos

CÓMO SE REALIZA

Comience esta sesión mostrándose relajado/a y entusiasmado/a para ver un tema importante: reuniones eficaces y como manejarlas!

Pregunte: "¿Cuántas personas han estado en una mala reunión? Puede que las personas levanten la mano. Si son muchas las manos levantadas (como sucede en la mayoría de los grupos), diviértase con ellos – el humor es buenísimo para este ejercicio.

Explíqueles la tarea: representar la peor reunión de su vida. Pida voluntarios/as, puede elegir a los participantes más juguetones de la sala. Pídeles que se sienten en sillas en el centro de la sala (esto se llama "pecera", donde otros participantes pueden observar).

Si es necesario, póngales en situación (como por ejemplo una reunión de equipo en el campo). Déjeles entonces que la interpreten. Fomente la risa, ya que esta es una manera de que los/as participantes se relajen con el tema, invíteles a que tengan una actitud de aprender.

De por terminado el ejercicio si baja la energía o la gente se sale de sus casillas. Permita que surjan más risas. Invíteles a darse cuenta de lo que hizo que fuera "la peor reunión" "Si, estuvo falta cuando se levantó y les gritó – no escuchaban...¿qué más fue malo?

Ahora, deje que el otro grupo demuestre en la pecera cómo sería "a mejor reunión del mundo". Entonces diríjase a los/as espectadores (a las personas que observan la pecera): "¿Qué hizo que esta reunión fuera mejor?"

Saquen conclusiones y ayúdeles a concretar. Repase los dos, comportamientos y actitudes. Invíteles a reflexionar en cuales son sus retos y como pueden estar más a menudo en la situación de la "mejor reunión".