

Bienvenida de la diversidad

El propósito de la Bienvenida de la Diversidad es la inclusión. Puede ser larga o corta; entre más aspectos de la realidad de quienes están presentes sean nombrados, más posibilidades hay de que los y las participantes sientan que su propia diversidad es bienvenida en el espacio. Es un ritual, así que no se extrañe por la naturaleza repetitiva de la actividad. ¡Tómese tiempo para hacerla!

Este es un ejemplo. Agregue o elimine con base en qué características están al margen y son importantes para el grupo (por ejemplo, si es un retiro organizacional, es importante nombrar todos los roles que están allí representados). Lo importante es darle la bienvenida genuinamente de forma inclusiva al rango de diversidad que existe en el grupo.

Es posible que las primeras veces le sea útil hacer unas breves notas para recordar las cosas que quiere nombrar y que puede olvidar. Sin embargo, olvídense del libreto, tómese su tiempo y mire a los y las participantes a los ojos mientras da la bienvenida. Puede ser una experiencia asombrosamente conmovedora, disfrútela.

Quisiera darle la bienvenida a...

- quienes se identifican como hombres, como mujeres, como trans o intersex;
- las personas de ascendencia africana, latina, asiática, europea, a las personas indígenas, a las personas de ascendencia mixta;
- a los diferentes idiomas, dialectos o lenguas representados aquí: (intente saberlas con anterioridad): Español, inglés, etc.
- los lugares de procedencia (estados, provincias, ciudades, países) - pause e invite a que las personas los compartan;
- las personas que tienen una discapacidad, visible o invisible;
- las personas que viven con dolor crónico;
- quienes se identifican como gais, lesbianas, bisexuales, heterosexuales, queer, pansexuales, asexuales y a quienes no les sirve ninguna de esas etiquetas;
- sus cuerpos;
- quienes son sobrevivientes;
- quienes se identifican como activistas y quienes no;
- quienes sienten que tienen mucha experiencia haciendo talleres y a quienes no;
- quienes tienen pareja, son solteros/as, están saliendo con alguien, son célibes o sexualmente activos/as;
- los y las adolescentes, a quienes están en sus 20s, 30s, 40s, 50s, 60s, 70s, 80s, 90s (dependiendo del grupo);

- sus emociones: alegría, felicidad, tristeza, rabia, indignación, decepción, tranquilidad;
- quienes hacen posible que ustedes estén aquí;
- sus familias biológicas y de escogencia;
- a quienes tienen mística, están en la búsqueda o son creyentes;
- a nuestros seres queridos que han muerto;
- nuestros ancestros y mayores que están aquí en este espacio, en nuestras vidas o que ya murieron;
- ¿Qué otros aspectos de nuestra diversidad quedan por mencionar? *Adicione las sugerencias del grupo.*

- Finalmente, quisiera dar la bienvenida a los pueblos originarios de esta tierra en la que estamos hoy. Le doy la bienvenida a los espíritus de los pueblos (por ejemplo, Delaware y Arrawak), quienes habitaban esta tierra antes de la invasión europea. (Búsquelo con anterioridad) Quisiera reconocer su existencia e invitar sus espíritus a este espacio.

Con esto, les doy la bienvenida.

Agradecemos a Process Work por esta actividad, incluyendo a Arnie y Amy Mindell.

Training for Change • www.TrainingForChange.org